

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Масса г/мл	Калории
Каша манная	150	161,25
Чай с сахаром	150	36,96
Бутерброд с маслом	40	80,67
ОБЕД	Масса г/мл	Калории
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	48,74
Жаркое по- домашнему	150	218,3
Салат из консервированных огурцов	45	24,71
Компот из сухофруктов + Витамин С	150	84,75
Хлеб ржаной, пшеничный	20	37,8
ПОЛДНИК	Масса г/мл	Калории
Пудинг творожный	100	255
Кисель	100	60
УЖИН	Масса г/мл	Калории
Плов с мясом курицы	150	245,2
Чай с молоком	150	60
Хлеб пшеничный	35	75,05